

Coaching zum Kennenlernen

Sie suchen Unterstützung ...

- bei der Entwicklung oder Erreichung Ihrer Ziele – beruflich, privat, gesundheitlich?
- in einer Phase der Neuorientierung?
- bei einer wichtigen Entscheidung?
- in Situationen, die Sie in besonderer Weise fordern oder gar überfordern?
- beim Setzen von Grenzen?
- bei der Entwicklung von Stresskompetenz und Life-Balance?
- Beim Lösen von Konflikten?
- in Krisen?
- beim Erreichen Ihres Wunschgewichts?
- beim Umsetzen von gesundheitsförderlichen Verhaltensweisen?
- _____

Im Rahmen unserer langjährigen Ausbildung zum Gesundheitscoach (Infos unter www.bohmann.de) bieten wir Ihnen die Möglichkeit, **kostenlos** als Klientin / Klient unser Coachingkonzept kennen zu lernen und wichtige Impulse für Ihre persönliche Entwicklung zu erhalten.

Interessiert? Dann melden sie sich bitte bei Frau Dr. Irmgard Bohmann,
telefonisch: **08621 647 896** ,
oder per Email: **info@bohmann.de** .

Freundliche Grüße

